

# OTÁZKY KE ZKOUŠKÁM NA VYŠŠÍ KYU

1. Kdy bylo založeno judo?
  - 1882
2. Kdo judo založil?
  - Jigoro Kano
3. V jakém státě a městě bylo založeno?
  - Japonsko, Tokio
4. Jak se jmenovala škola, kterou Jigoro Kano založil?
  - Kodokan Judo
5. V jakém roce bylo judo poprvé na olympiádě?
  - 1964
6. Jak se jmenuje náš nejúspěšnější judista a jeho úspěchy?
  - Lukáš Krpálek, olympijský vítěz 2016, 2x mistr světa (jednou těžká a jednou polotěžká váha), 3x mistr Evropy
7. Co je to kyu a dan?
  - Kyu je žákovský stupeň výkonnosti, dan je mistrovský stupeň výkonnosti
8. Kolik máme kyu a které je nejvyšší?
  - Máme 6 kyu, nejvyšší kyu je 1. Kyu-hnědý pásek
9. Kolik máme danů, vyjmenuj jejich barvy pásků?
  - Máme 10 Danů, prvních pět je černých, pak 3 červeno-bílé, poslední dva červené
10. Jak se řekne pás (pásek) japonsky?
  - Obi
11. Jaké jsou pády v judu?
  - Mae-ukemi migi – pád vpřed vpravo
  - Mae-ukemi hidari – pád vpřed vlevo
  - Ushiro-ukemi – pád vzad
  - Yoko-ukemi – pád do strany
12. Kdo je v judu obránce?
  - Uke
13. Kdo je v judu útočník?
  - Tori
14. Co je to seiza?
  - Pozdravení se v judu, nástup
15. Jaké máme bodové ohodnocení v judu?
  - Wazari – 7 bodů
  - Ippon – 10 bodů
  - Wazari-awasete ippon – druhým wazari dostává judista ippon

## SLOVNÍČEK POJMŮ

Hajime – pokyn k boji  
Osaekomi – nasazení držení  
Sonomama – znehybnění na zemi  
Yoshi – pokračování po znehybnění na zemi  
Toketa – přerušení držení  
Dožo - tělocvična  
Tatami - žíněnka  
Judogi – oblek judisty – kimono  
Judoka – judista  
Goshi waza - techniky prováděné převážně bokem  
Aši waza – techniky prováděné převážně nohama  
Te waza - techniky prováděné převážně rukama  
Nage waza – techniky hodů  
Sutemi waza – strhy a překoty  
Ne waza – znehybnění v boji na zemi  
Osaekomi waza - držení  
Žime waza - škrčení  
Kansecu waza- páčení

## PRAKTICKÁ ČÁST – CHVATY

### **Postoj:**

Osoto gari  
Ouči gari  
Kouči gari  
Tomoe-nage  
o-goshi  
uchi-mata  
seoi -nage – eri, morote, ippon  
uchi-komi (vychylování)  
kosoto gari (podmet)  
kosoto gake (zadržení kotníku)  
sasae-curikomi-ashi  
tai-otoshi

### **Držení:**

kesa-gatame  
tateshio-gatame  
yokoshio-gatame  
kamishio-gatame