

VYSTOUPENÍ SPORTOVNÍ DEN – 29.5

1. nástup (malý i velký pozdrav)

2. gymnastická část

- Kotoul s výskokem – Kubík a Honzík
- Mae ukemi migi a hidari – Dvojčata
- Yoko ukemi – Danielka+ Máťa
- Ushiro ukemi – Vojta + Míra
- Kotoul letmo – David + Kuba
- Kotoul ve dvou – Šáři + Tobík
- David – crowpose do stojky

- Přeskoky přes soupeře – Kubík a Honzík
- Výmyk – dvojčata
- Přemet – Danielka a Máťa
- Kolíbka – Vojta + Míra
- Stojka kotoul – David + Kuba
- Rondát – Danielka + Šáři

- Ushiro ukemi přes překážku – Kubík + Honzík
- Stoj na hlavě + mae ukemi – Danielka + Máťa
- Most ze stoje + mae ukemi - – Šárka + Tobík
- Mae ukemi přes překážku – Vojta + Míra
- Přemet přes překážku – Danielka + Máťa
- Přeskočení přes všechny děti – 6 dětí si postupně lehne – david skok
- Salta s pomocí dospěláků – do judokotoulu – od největších dětí (David začne, poslední honzík)

3. judistická část

- O-goshi – Kubík + Honzík oba
- Kata guruma – Dvojčata hází erik
- Tomoe nage – Danielka máťa

- Tai otoshi – Šáři + tobík
- Seoi nage Vojta hází + Filip
- Osoto gari – Kuba + David
- Harai goshi **Tobík** + Šáři

- Seoi nage – Damík + Honzík oba
- Mongol – Dvojčata
- Tomoe nage – Šáři + Tobík
 - + srandy: malé děti hází velké – Danielka hodí Jendu, Matoušek hodí Jendu
 - + randori Erik a Domča (Domča hází seoinage) , Máťa a Danielka (Máťa hází Tomoe)

4. závěrečné předvedení chvatů – dospěláci (okurka, sumi-gaeshi, kata-guruma, mongol, tomoe..)

5. závěrečný nástup