NAUČ SE BOJOVÉ UMĚNÍ ZLATÉHO OLYMPIONIKA LUKÁŠE KRPÁLKA.

# JUDO!

**Judo** bylo pro svou všestrannost doporučeno organizací OSN (UNESCO) jako **nejvhodnější sport pro děti.**

Co se v oddíle naučíš?

- základním judistickým technikám, pádům a sebeobraně
- prvkům z gymnastiky, atletiky, kondičního tréninku

… a získáš skvělý přátelský kolektiv!

**KDE TRÉNUJEME?**
Tělocvična ZŠ Nad Parkem
Nad Parkem 1180

**KDY TRÉNUJEME?**
Pondělí – 18:00 – 20:15
Čtvrtek – 18:00 – 20:15

**KDO U NÁS MŮŽE TRÉNOVAT?**
Děti od 6-ti let, vítáni jsou však i dospělí.

- Judo je finančně nenáročný sport
- První ukázková hodina zdarma
- Možnost levně zajistit kimono

**NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ PROBÍHÁ OD 7. ZÁŘÍ 2026!**


**WEBOVÉ STRÁNKY**: judo-zbraslav.go2.cz
**KONTAKT**: 777 852 718 – Šárka Holubová, předsedkyně oddílu
602 100 959 – Václav Holub, hlavní trenér
**EMAIL**: judozbraslav-info@seznam.cz