

NAUČ SE BOJOVÉ UMĚNÍ ZLATÉHO
OLYMPIONIKA LUKÁŠE KRPÁLKA.

JUDO!



Judo bylo pro svou všestrannost doporučeno organizací OSN (UNESCO) jako **nejvhodnější sport pro děti**.

Co se v oddíle naučíš?

- základním judistickým technikám, pádům a sebeobraně
- prvkům z gymnastiky, atletiky, kondičního tréninku
- ... a získáš skvělý přátelský kolektiv!



KDE TRÉNUJEME?

Tělocvična ZŠ Nad Parkem
Nad Parkem 1180

KDY TRÉNUJEME?

Pondělí – 18:00 – 20:15
Čtvrtek – 18:00 – 20:15

KDO U NÁS MŮŽE TRÉNOVAT?

Děti od 6-ti let, vítáni jsou však i dospělí.

- Judo je finančně nenáročný sport
- První ukázková hodina zdarma
- Možnost levně zajistit kimono

NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ PROBÍHÁ OD 3. ZÁŘÍ 2026!

WEBOVÉ STRÁNKY:

judo-zbraslav.go2.cz

KONTAKT:

777 852 718 – Šárka Holubová, předsedkyně oddílu
602 100 959 – Václav Holub, hlavní trenér

EMAIL:

judozbraslav-info@seznam.cz